

SENSOCRYO

SENSORY • DRY • FLOAT

FLOTACIÓN CRIOSENSORIAL EN SECO
UNA NUEVA FORMA DE VIVIR LA CRIOTERAPIA



SENSOCRYO es un equipo de **flotación en seco con frío controlado**, que permite disfrutar de una experiencia multisensorial única: flotar en un estado de ingravidez con cromoterapia y música inmersiva sobre **400 litros de agua fría a 5°C**, a través de una membrana que mantiene el cuerpo completamente seco.

La sesión es **cómoda, higiénica y segura**, sin necesidad de mojarse ni desvestirse.

SENSOCRYO transforma el frío en una experiencia placentera, accesible y transformadora. En tan solo **10 minutos**, sentirás cómo tu cuerpo y tu mente alcanzan un estado de **relajación profunda y regeneración total**.

MECANISMOS DE ACCIÓN FISIOLÓGICA

1. Efecto analgésico y antiinflamatorio
 - Vasoconstricción periférica → reducción del flujo sanguíneo local.
 - Liberación de endorfinas y norepinefrina → alivio del dolor y mejora del ánimo.
2. Recuperación muscular y rendimiento deportivo
 - Aceleración de la eliminación de metabolitos (ej. lactato).
 - Disminución de microlesiones musculares post-esfuerzo.
 - Optimización de la oxigenación tisular tras el retorno vascular reactivo.
 - Recuperación post-entrenamiento, prevención de lesiones.
3. Estimulación metabólica y hormesis
 - Activación de proteínas de choque frío (CSPs).
 - Aumento de gasto energético y metabolismo basal.
4. Neurociencia y longevidad
 - Regulación del sistema nervioso autónomo, favoreciendo el tono parasimpático.
 - Efectos positivos en estrés, ansiedad, insomnio y fatiga crónica.

BENEFICIOS PARA TU BIENESTAR

- Relajación total: libera tensiones físicas y mentales.
- Recuperación rápida: alivia el dolor muscular y articular tras el deporte o la fatiga diaria.
- Rejuvenecimiento visible: piel más firme y luminosa gracias al estímulo circulatorio.
- Sueño reparador: combate el insomnio y reduce el estrés.
- Energía renovada: aumenta la vitalidad y el equilibrio emocional.

¿DÓNDE PUEDES VIVIRLO?

- Spas y wellness centers que buscan experiencias exclusivas de bienestar
- Centros de Biohacking y Longevidad que integran tecnología avanzada en protocolos combinados con crioterapia, oxígeno hiperbárico y luz roja.
- Hoteles de lujo y resorts que ofrecen lo último en bienestar
- Centros de medicina estética drenaje linfático, celulitis.
- Recovery centers que priorizan la regeneración y el cuidado integral.
- Wellness corporativo: mejora del bienestar laboral y reducción de estrés

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Dimensiones:	248 × 117 × 65 cm.
Peso neto cama:	180 kg.
Carga máxima:	300 kg.
Capacidad de agua:	500 L.
Equipo enfriador:	3 HP, 220 V enfriamiento 10 °C/h.
Consumo:	3080 W / 14 A.
Opciones de cromoterapia:	7 colores
Audio inmersivo:	Auriculares Bluetooth
Sistema de control digital	mediante pantalla táctil.
Duración sesiones:	5-15 min.
Temperatura mínima del agua:	5 °C.
Extras incluidos:	manta, auriculares Bluetooth, control remoto.

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

- Bleakley CM, Davison GW. **Cryotherapy and inflammation: evidence beyond the cold.** Br J Sports Med. 2010;44(4):289–296.
- Bouzigon R, Grappe F, Ravier G, Dugue B. **Whole and partial-body cryostimulation/cryotherapy: current technologies and practical applications.** J Therm Biol. 2016;61:67–81.
- Lombardi G, Ziemann E, Banfi G. **Whole-body cryotherapy in athletes: from therapy to stimulation. An updated review of the literature.** Front Physiol. 2017;8:258.
- Costello JT, et al. **The use of thermal imaging in assessing skin temperature following cryotherapy: a review.** J Therm Biol. 2012;37(2):103–110.
- Banfi G, et al. **Effects of whole-body cryotherapy on recovery after exercise-induced muscle damage.** J Strength Cond Res. 2009;23(9):2580–2585.

Nota legal Dispositivo de bienestar no invasivo. No destinado al diagnóstico, tratamiento ni prevención de enfermedades. Uso orientado al bienestar, longevidad y optimización personal.